

Puncte de Acces Comunitar (CAPS)

Cum pot fi identificate și folosite
CAPS cu grupurile vulnerabile la
excluderea socială

Ce este un CAP?

- Acele locații în care persoanele experimentează viața publică informală
 - Nu acasă
 - Nu la locul de muncă
- Un loc unde există interacțiune socială cum ar fi conversația
- Acolo unde oamenii se simt bine veniți și egali față de alte persoane care folosesc aceeași locație



Ce fel de Locații?

- Locațiile bune pentru CAP-uri sunt diverse, și pot fi cel mai bine identificate de către grupul țintă. Acestea pot include:
 - Cafenele
 - Parcuri
 - Piețe
 - Locații de spălat rufele
 - Biblioteci
 - Magazine mici pe plan local



De ce sunt CAP-urile importante?

- Oamenii au nevoie de locații sigure în care să poată socializa în timp ce își gestionează și viețile de zi cu zi
- CAPS permite oamenilor o locație sigură să exploreze idei și relații cu care nu s-ar putea confrunța în caz contrar
- CAPS poate introduce oamenilor noi posibilități
- CAPS ajută la coeziunea comunității și la dezvoltarea acesteia
- Accesul la un CAP poate ajuta la îmbunătățirea stării de bine



Ce este Excluderea Socială?

- Indivizii sau grupurile din societate care sunt incapabili de accesa total drepturile de care dispun, resursele și oportunitățile de care beneficiază alte persoane din societatea lor.
- Drepturile, resursele și oportunitățile ar putea include educația, angajarea și găzduirea



Definirea Excluderii Sociale

- Grupuri care experimentează un risc mai mare de sărăcie și excludere socială decât populația generală. Minoritățile etnice, emigranții, persoanele cu dizabilități, persoanele fără adăpost, persoanele care se luptă cu abuzul de substanțe, persoanele vârstnice izolate și copii, toate aceste persoane se confruntă adesea cu dificultăți care pot duce la viitoare excluderi sociale, cum ar fi nivelurile reduse de educație și șomajul sau rata redusă a angajării (di Nardo, Cortese and McAnaney, 2010).



Cum pot CAP-ul ajuta?

- Resursele care pot ajuta persoanele să devină mai puțin izolate social, pot fi localizate în cadrul unui CAP.
- Multe CAP-uri deja acționează ca și schimb de informații informale pentru utilizatori, prin oferirea unui loc de conversație.
- O dată ce CAP-urile sunt identificate, acestea pot fi abordate pentru a participa la inițiativele care au drept scop reducerea excluziei sociale



Identificarea CAP în cadrul Comunității dumneavoastră

- Un bun CAP este undeva unde lumea își poate permite, un loc accesibil din punct de vedere social și fizic, care dispune de o locație convenabilă în orice moment și care este adecvată pentru grupul țintă.
- Diferitele grupuri țintă, chiar dacă trăiesc în cadrul aceleiași comunități, vor solicita în mod obligatoriu diferite CAP-uri.



Abordarea sugerată pentru Identificarea CAP-urilor

- Colaborați îndeaproape cu un personaj local, de încredere care să aibă acces la grupul dumneavoastră țintă.
 - Școlile din comunitatea locală
 - Fundațiile de caritate care lucrează cu grupul țintă
 - Existența grupurilor comunitare din cadrul zonei locale



Discuțiile cu reprezentanții locali

- Stabiliți o întrunire cu reprezentantul local
- Explicați ce este CAP și de ce doriți să identificați astfel de locații
 - Reprezentantul local poate să sugereze cu entuziasm un număr de locații locale pentru CAP-uri
 - Mulțumiți pentru acest lucru dar explicați importanța grupului țintă care este proprietatea CAP. Datele de intrare în ceea ce privește alegerea unui CAP înseamnă că este mult mai probabil ca aceștia să folosească locația



Implicarea Grupului Țintă

- Reprezentantul local vă poate ajuta să vă întâlniți cu persoanele deja angajate din grupul țintă
- Aceste persoane de cele mai multe ori pot ajuta la un CAP(S) eficient pentru proiectul dvs.
- Pentru a face acest lucru vă sugerăm stabilirea unui atelier de lucru (cu băuturi răcoritoare) pentru a explica care este ajutorul de care aveți nevoie.



Ce fel de Atelier?

- Consultați planurile noastre pentru ateliere disponibile la pagina de internet www.eliemental.org



Colaborarea cu Cercetătorii Comunitari

- Din fericire una sau două persoane din atelier se vor oferi voluntare pentru a realiza niște cercetări printre membrii comunității lor pentru a identifica CAPS
- Pentru proiectul nostru am avut mult mai mulți voluntari decât era necesar
- Tot ceea ce au nevoie voluntarii dumneavoastră sunt niște linii directoare (furnizate în ateliere) și mijloace de colectare a informațiilor și trimiterea acestora înapoi la dumneavoastră.



Ce fac Cercetătorii Comunitari?

- Vorbesc cu prietenii și cu familia lor și înregistrează sau nu anumite note de conversații
- Fac fotografii ale locațiilor în care oamenii din comunitatea lor se simt confortabil vorbind cu alte persoane
- Revenirea informațiilor la dumneavoastră



Identificarea Locațiilor Comunitare

- Folosind informațiile furnizate de către cercetătorul din comunitate veți putea să realizați o listă scurtă a CAP-urilor
- Stabiliți să vizitați aceste locații și vorbiți cu persoanele responsabile de CAP referitoare la proiectul dumneavoastră și modul în care aceștia pot ajuta



Lucrul cu CAP-ul(1)

- CAP poate ajuta la accesarea grupurilor țintă într-o varietate largă de moduri.
- La cel mai de bază nivel pot fi poziționate locațiile pentru schimbul de informații
 - Fluturași și Postere
 - Plăcuțe de Notificare în comunitate
 - Informarea verbală prin intermediul persoanelor sau indivizilor responsabili pentru CAP



Lucrul cu CAPS(2)

- Anumite CAP-uri pot oferi anumite spații pentru întruniri cu reprezentanții din grupurile țintă
 - În special cafenele, piețe interioare, magazine mari, școli
 - Aceștia pot solicita taxe pentru acest lucru
- Anumite CAP-uri pot oferi spații pentru formare profesională sau educație
 - Centre comunitare, biblioteci, școli, cafenele mai mari sau facilități comunitare de sănătate
 - Din nou, acestea pot necesita anumite taxe



Lucrul cu CAPS(3)

- Anumite CAP-uri pot partaja facilități cu grupul țintă
 - Calculatoarele, telefoanele, acțiunile de copiere și interpretare
 - Echipament pentru copii, pentru DIY sau pentru îngrijitori
- CAP-urile au furnizat de asemenea mentori pentru persoanele din grupurile țintă și au susținut proiectul nostru cu consiliere



Considerente Finale

- CAPS poate reprezenta o modalitate importantă de a lucra cu persoanele vulnerabile la excluderea socială.
- Acestea oferă spații flexibile și sigure care permit oamenilor să dezvolte încrederea, să se întâlnească informal cu alte persoane și să învețe noi aptitudini
- Potențialul unui CAP este limitat doar de imaginația dumneavoastră. Fiți creativi și folosiți această resursă importantă.



Aceasta este pagina de încheiere - puteți adăuga detaliile de contact aici dar vă rugăm să nu ștergeți textul de mai jos.

www.eliemental.org

@EliementalP

#eliemental